

L'ÉPIDÉMIE EXPLIQUÉE AUX ENFANTS AVEC DES DIFFICULTÉS DE COMPRÉHENSION LÉGÈRES



Pour rendre la situation plus compréhensible et prévisible

Cette fiche a pour objectif de vous aider à expliquer la situation à votre enfant s'il a des difficultés intellectuelles légères ou un assez bon accès au langage oral si on lui parle simplement.

Il faut savoir y consacrer le temps nécessaire en s'adaptant aux capacités de compréhension et de communication de l'enfant.

N'hésitez pas à redonner ces explications plusieurs jours de suite pour que votre enfant les intègre.

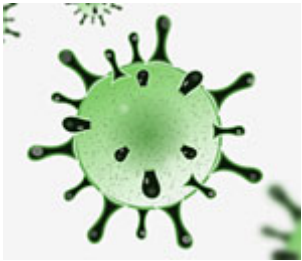
S'il a suffisamment accès à la notion de temps, pensez à lui dire que les choses vont revenir à la normale.

Vous pouvez lui expliquer la situation grâce aux éléments suivants, rédigés en Facile À Lire et à Comprendre (FALC), qui devient du Français Facile une fois lu. N'hésitez pas à reformuler. Identifiez bien les mots nouveaux qui deviennent vite évidents pour nous mais pas pour votre enfant, et pensez à associer une image.

C'EST QUOI LE NOUVEAU CORONAVIRUS DONT TOUT LE MONDE PARLE ?

Le coronavirus est un nouveau virus. Un virus très, très petit, tu ne peux pas le voir !

Il ressemble à cela :



Le coronavirus est apparu en Chine, à la fin de l'année dernière, l'année 2019. C'est pour ça qu'il s'appelle coronavirus 19.

Il est maintenant arrivé en France.

Ce virus peut rendre les gens malades. Ces maladies peuvent être graves surtout si les personnes sont fragiles, par exemple les vieilles personnes. Il est moins dangereux si les personnes sont en bonne santé.

Le coronavirus peut donner :

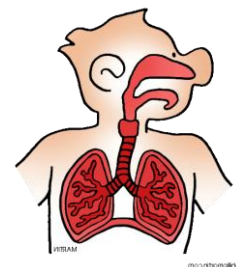
De la fièvre



De la toux



Du mal à respirer



COMMENT S'ATTRAPE LE VIRUS ?

Par la toux, la salive, les postillons et par les mains. Le coronavirus s'attrape très facilement, tout à côté d'une personne malade.



COMMENT JE ME PROTEGE ?

Je me lave les mains souvent. Sinon j'utilise du gel hydroalcoolique, il tue le coronavirus sur les mains.

Je ne serre pas la main.

J'évite les câlins et les bisous surtout en dehors de la maison ou avec les personnes qui sont malades.

Je n'ai pas besoin de porter de masque à la maison ou si je suis à plus de deux pas des personnes.



COMMENT SOIGNER LE CORONAVIRUS ?

Il n'y a pas encore de médicaments ni de vaccin. Des médecins travaillent pour trouver un médicament.

Notre corps se débarrasse seul du coronavirus au bout d'une semaine.

Les personnes très malades du coronavirus ont besoin d'aller à l'hôpital pour être soignées, mais les enfants sont rarement malades du coronavirus. Mais si ça arrivait, l'enfant serait soigné et guéri.

Encouragez les questions de vos enfants vis-à-vis de la situation, demandez-leur de préciser pour être sûr.e de bien les comprendre et leur répondre de façon ajustée.

Cette fiche a été réalisée à partir de contenus proposés par l'équipe du Centre de référence déficiences intellectuelles de causes rares – Hôpital Robert Debré et retravaillée par Alice Silvestre (stagiaire psychologue de la prévention à l'OPSP, l'Observatoire de la Parentalité et du Soutien à la Parentalité, sous la supervision de Rebecca Shankland).