

"Etre parent, ça fatigue !"

Ateliers de soutien à la parentalité

**Vous vous sentez fatigué(e) ou débordé(e)
dans votre rôle de papa ou de maman ?**

Pour tous les parents avec de jeunes enfants (moins de 12 ans)

Cycle de 8 ateliers en groupe de 10 personnes maximum

Inscrivez-vous aux ateliers gratuits proches de chez vous :

Automne 2021

Rhône créneau horaire des ateliers

Maison de l'Enfance de Monplaisir à Lyon (8e) - vendredi de 9h30 à 11h30

La MIETE à Villeurbanne - vendredi de 19h à 21h

Maison des Familles à Tassin la Demi-Lune - samedi de 10h à 12h

Loire

Saint Chamond - samedi de 10h à 12h

Printemps 2022

Maison de l'Enfance de Monplaisir à Lyon (8e) - vendredi de 9h30 à 11h30

 **Pour s'inscrire aux ateliers : opsp-msh@univ-grenoble-alpes.fr**

Dans le cadre d'un **projet de recherche** visant la prévention de l'épuisement parental

Réunions d'information

Présentation des ateliers et inscriptions

Durée : 1h30

Automne 2021

A partir de septembre 2021

Rhône

Maison de l'Enfance de Monplaisir à Lyon (8e) - vendredi 17 septembre 2021 de 9h30

Association La MIETE à Villeurbanne - vendredi 15 octobre 2021 à 19h

Maison des Familles à Tassin la Demi-Lune - samedi 13 octobre 2021 à 10h

Maison de l'Enfance de Monplaisir à Lyon (8e) - vendredi 11 février 2022 à 9h30

Loire

Saint Chamond - samedi 16 octobre 2021 à 10h

 **Pour en savoir plus et s'inscrire à une réunion d'information :**
opsp-msh@univ-grenoble-alpes.fr

*Veillez indiquer l'âge de vos enfants concernés, vos coordonnées téléphoniques,
votre commune de résidence et la structure/créneau horaire de votre choix.*

Pourquoi ?

- **Afin** de mieux vivre vos **émotions**,
- d'expérimenter et d'acquérir des **outils concrets** pour réduire le **stress**,
- d'identifier et de mobiliser vos ressources pour mieux vivre votre **rôle de parent**.

Dans le cadre d'un **projet de recherche** visant la prévention de l'épuisement parental