



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

LIPAM
PC2S



PSP

Santé
Société
Grenoble-Alpes



Observatoire
de la vie familiale
de l'Isère

Udaf
Isère
UNIS POUR LES FAMILLES



isère
LE DÉPARTEMENT



arhm
FONDATION

"Etre parent, ça fatigue !"

Vous vous sentez fatigué(e) ou débordé(e)
dans votre rôle de papa ou de maman ?

Ateliers de soutien à la parentalité

OFFERTS (sur inscription)

Pour tous les parents avec de jeunes enfants (moins de 12 ans)

Pour en savoir plus et vous inscrire :

Réunion d'information

Mercredi 29 septembre 2021 de 20h à 22h

à la **Maison de Santé Pluriprofessionnelle de Coublevie**



8 ateliers

en groupe de 10 personnes

les MERCREDIS

de 20h à 22h

10, 17, 24 novembre 2021

1, 8 et 15 décembre 2021

5 et 12 janvier 2022

Dans le cadre d'un **projet de recherche** visant la prévention de l'épuisement parental.

Pourquoi ?

- mieux vivre ses **émotions**,
- expérimenter et acquérir des outils concrets pour **réduire son stress**,
- améliorer la **relation avec ses enfants**,
- identifier et mobiliser ses **ressources** pour mieux vivre son **rôle de parent**.

Où?

Maison de Santé Pluriprofessionnelle, 36 rue des Edelweiss à Coublevie



Pour en savoir plus et s'inscrire aux ateliers : opsp-msh@univ-grenoble-alpes.fr