



"Être parent, ça fatigue !"

Vous vous sentez fatigué(e)
ou débordé(e) dans votre rôle de
papa ou de maman ?

**Ateliers de soutien
à la parentalité
pour tous les parents ayant de
jeunes enfants (moins de 12 ans)**

Pourquoi ?

- mieux vivre vos émotions
- expérimenter et acquérir des outils concrets pour réduire le stress
- identifier et mobiliser vos ressources pour mieux vivre votre rôle de parent



Dans le cadre d'un projet de recherche
visant la prévention de l'épuisement parental

Réunion d'information le mardi 5 avril 2022 à la Maison de la Parentalité à 19h

**Cycle de 8 ateliers de 2 heures hebdomadaires
Ateliers en groupe de 10 personnes**

Gratuit, sur inscription

Contact : maisonparentalite@ville-caluire.fr



"Être parent, ça fatigue !"

Vous vous sentez fatigué(e)
ou débordé(e) dans votre rôle de
papa ou de maman ?

Ateliers de soutien à la parentalité pour tous les parents ayant de jeunes enfants (moins de 12 ans)

Pourquoi ?

- mieux vivre vos émotions
- expérimenter et acquérir des outils concrets pour réduire le stress
- identifier et mobiliser vos ressources pour mieux vivre votre rôle de parent



Dans le cadre d'un projet de recherche
visant la prévention de l'épuisement parental

Cycle de 8 ateliers en groupe de 10 personnes

**DATES DES ATELIERS : LE 3 MAI DE 19H À 21H30
LES 10, 17, 24, 31 MAI DE 19H À 21H
7, 14 ET 21 JUIN DE 19H À 21H**

Gratuit, sur inscription

Contact : maisonparentalite@ville-caluire.fr