



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

LIPAM
PC2S

OPSP

Observatoire
de la Parentalité
et du Soutien à la Parentalité

msh
Alpes

Santé
Société
Grenoble-Alpes



Observatoire
de la vie familiale
de l'Isère

Udaf
Isère
UNIS POUR LES FAMILLES

ALLOCATIONS
FAMILIALES
Caf
de l'Isère

isère
LE DÉPARTEMENT



GRENOBLE ALPES
MÉTROPOLE

arhm
FONDATION

"Etre parent, ça fatigue !"

Vous vous sentez fatigué(e) ou débordé(e)
dans votre rôle de papa ou de maman ?

Ateliers de soutien à la parentalité

Pour en savoir plus et vous inscrire :

Réunion d'information

Mercredi 28 septembre de 19h30 à 21h

Salle René Payot au Centre Social RIH Brunetière

4, rue René Payot à Voiron



8 ateliers

en groupe de 10 personnes

les MRECREDIS

de 19h30 à 21h45

12 et 19 octobre 2022

9, 16, 23 et 30 novembre 2022

7 et 14 décembre 2022

+ 1 réunion bilan le 4 janvier 2023

Pour qui ?

Tous les parents ayant de jeunes enfants (au moins un enfant âgé de moins de 12 ans).

Pourquoi ?

- mieux vivre ses émotions,
- expérimenter et acquérir des outils concrets pour réduire son stress,
- identifier et mobiliser ses ressources pour mieux vivre son rôle de parent.

Animés par Anne-Laure Drouard Chanel, dans le cadre d'un projet de recherche visant la **prévention de l'épuisement parental**.

Gratuit et sur inscription auprès d'Anne-Laure Drouard Chanel

Contact : couleurs@annelauredrouardchanel.com - 06 62 38 47 35

